

LA MÉTHODE GUILLARME®

Le souffle physiologique au service de vos patientes

Découvrez l'évolution de la méthode **GUILLARME**, rééducation abdomino-périnéo-diaphragmatique conçue en 1991.

MÉTHODE MODERNE

100% physiologique, méthode non invasive, sans stimulation, vous permettant une prise en charge complète et bienveillante de vos patientes.

OBJECTIFS

Cette méthode d'éducation/rééducation est une préparation « physique » à la naissance qui repose sur une technique axée sur la respiration. L'objectif est de garantir une grossesse confortable pour préparer efficacement l'accouchement.

La méthode coordonne la respiration, la relaxation, la protection, la souplesse...

Le Physioflow permet d'accoucher par voie basse ou par césarienne en respectant les tissus, maîtrisant la douleur et diminuant le temps de l'accouchement.

La récupération se fait de manière immédiate en post partum en reprenant les mêmes exercices qu'en per-partum.

LE MATÉRIEL

L'Application Méthode Guillarme permet d'avoir un guide visuel et sonore tout en respectant le protocole.



Le Physioflow®

Embout de poussée sur l'expiration permettant de contrôler le débit du souffle en pré, per et post-partum.



Le Flowbag®

Sac de compression thoracique facilitant la descente du thorax et la remontée diaphragmatique en pré et post-partum.



Le Pelviflow®

Coussin gonflable semi-cylindrique facilitant la bascule du bassin lors des mouvements respiratoires.

La méthode pratiquée par des milliers de patientes s'appuie sur un réseau de thérapeutes Sages-Femmes.

Des formations sont proposées dans toutes les villes afin d'échanger sur les champs d'implications de la méthode : esthétique, digestive, posturale, périnéale...

Toutes les dates de formations sont disponibles sur le site www.methode-guillarme.com

Méthode
Guillarme

Le souffle physiologique
au service de vos
patientes

C.I.G.

6 rue Michelet
71100, Chalon-sur-Saône
03.39.39.95.30

contact@methode-guillarme.com
www.methode-guillarme.com



Méthode Guillarme

Le souffle physiologique au service
de vos patientes



Préparation physique, accouchement et post-partum

*Différents visuels
&
2 modes*

avec des conseils permettant
de pratiquer la méthode de manière ludique

M1 : 4x4 & 2x4
M2 : 7x4 & 3x4

*Un historique
&
des notifications*

Le matériel

PHYSIOFLOW®



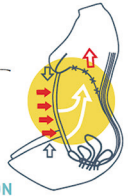
FLOWBAG®



PELVIFLOW®



*Objectif
rééducatif*

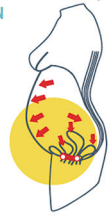


PROTECTION

Bonne transmission des pressions

Défaut de transmission des pressions

PROVOCATION



Trouvez

*un thérapeute référent
près de chez vous*

La méthode Guillarme est une rééducation
abdomino-diaphragmatique à domicile
qui nécessite un suivi en cabinet
par un thérapeute certifié.
Seul le respect du protocole permettra
d'obtenir des résultats optimaux

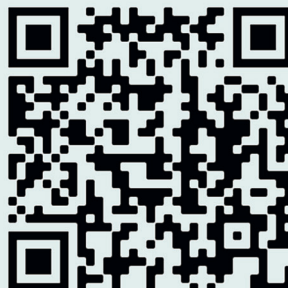


Une application permettant une prise en charge globale et
durable

Un fonctionnement simple

Un visuel ludique

Un encouragement au
quotidien



Renseignement et formations sur

www.methode-guillarme.com

