

## **Formación de 2 días – 14 horas - Método Guillarme**

### **Reeducación abdomino perineo diafragmática**

#### **Programa**

**El objetivo fundamental de esta formación es capacitar a los asistentes para aplicar la reeducación abdomino diafragmática según el Método Guillarme conociendo las bases anatómicas y fisiológicas en que se sustenta y capacitándole para determinar las situaciones en que su aplicación está indicada**

#### **Parte teórica:**

1. Breve presentación del contexto en el que se concibe y desarrolla el Método Guillarme
2. Recordatorio de la anatomía-fisiología diafragmática, abdominal y pélvica en los diferentes volúmenes respiratorios. Particular insistencia en los puntos clave en los que se apoya el método
3. Definición y descripción de la patología abdomino diafragmática y sus repercusiones
4. Interés de la restauración de la fisiología abdomino perineo diafragmática en la reeducación perineal
5. Presentación de la reeducación abdomino perineo diafragmática según el Método Guillarme
6. Protocolo de tratamiento
7. Detalle del seguimiento en el parto y periparto
8. Técnicas complementarias
9. Presentación de los diferentes campos de aplicación: fisioterapia, logopedia, nutrición, cirugía abdominal, posturología, digestivo, psicosomático
10. Estudios clínicos
11. Nociones sintetizadas de bio-neuro-fisiología víscero-perineo-esfinteriana y su manejo en reeducación perineal
12. Informaciones prácticas relativas al material y a la aplicación del método por el fisioterapeuta

#### **Práctica:**

Prácticas individuales de experimentación somatosensorial para la comprensión corporal de la fisiología respiratoria y del método.

Prácticas entre participantes. Cada participante tomará el rol de paciente y de terapeuta.

#### **Horarios:**

Sábado: de 10h a 14h y de 15.30h a 19h

Domingo: de 9h a 13.30h y de 14.30h a 16.30h