

MÉTHODE GUILLARME & NUTRITION

La pratique de la méthode Guillaume associée à une nutrition optimale est le combo parfait pour un système digestif fonctionnel et un poids stabilisé.

MEILLEUR
TRANSIT
INTESTINAL

VASCULARISATION
AMÉLIORÉE

DÉCONGESTION
DE L'ABDOMEN

DÉCOMPRESSION
DU PÉRINÉE

POIDS STABILISÉ