



# Rééducation Abdomino-Périnéo-Diaphragmatique selon la méthode Guillaume

Les 4 et 5 octobre 2024, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

La Méthode Guillaume est une méthode médicale de rééducation par le souffle physiologique dont l'objectif est de restaurer la synergie naturelle entre les abdominaux, le diaphragme, le périnée.

Le résultat est un abdomen fonctionnel et protecteur des zones faibles telles que le périnée, les lombaires, la zone digestive... C'est une méthode non invasive, sans contre-indications, permettant de prendre en charge hommes, femmes et enfants.

Simple, précise et efficace, la méthode est recommandée pour un grand nombre de situations dont la prise en charge de la femme enceinte en pré-per et post-partum, l'incontinence, les prolapsus, les diastasis, les plaintes esthétiques, le travail sur la posture dynamique, la digestion....

## Contenu de la formation

Cette formation remet à l'honneur la place de la sangle abdominale en rééducation pelvi-périnéologique et fonctionnelle, en respectant la physiologie humaine.

Deux jours théorie/pratique afin d'interpréter l'importance de retrouver une synergie abdomino-diaphragmatique par le souffle pour la rééducation périnéale, posturale, digestive...

L'activité énergétique expiratoire retrouvée permet de valoriser toutes les techniques complémentaires effectuées en seconde intention.

Le support d'enseignement de l'anatomo-neuro-physio respiratoire, vésico-sphinctérienne, anorectale, périnatale, bénéficie de présentations animées en 3D assurant la bonne compréhension de la complexité du fonctionnement humain.

Les séances pratiques effectuées chaque jour après la partie théorique, garantissent la compréhension et l'objectif d'une méthode universelle servant de base à toutes les techniques rééducatives traitant une pathologie dans laquelle est reconnue et évaluée l'incompétence d'un abdomen délétère

La méthode suit les recommandations de la Haute Autorité de Santé en matière du respect du ratio coût/efficacité grâce à un traitement encouragé à être effectué à moyen et long terme.

## Objectifs de la formation

- Comprendre toutes les subtilités de la physiologie respiratoire et de la gestion des pressions abdominales.
- Tester la valeur fonctionnelle des muscles de la respiration.
- Prise en charge globale de la femme enceinte en 3 étapes.
- Comprendre les études sur la gestion des pressions et comprendre l'implication dans les différents systèmes de l'organisme.
- Description ludique de la bio-neuro-physiologie-vésico-périnéo-sphinctérienne.
- Pratiquer en tant que patient et professionnel.

## Méthodologie

Matinée théorique - après-midi pratique : se mettre à la place du patient puis endosser le rôle du professionnel.

## Public cible

Tout professionnel de la santé ayant des patients à prendre en charge (kinésithérapeute, sage-femme, ostéopathe, médecin, gynécologue, ophtalmologue, orthoptiste, dentiste, podologue-posturologue, infirmier...) et les étudiants dans la santé.

## Formateur

Elie Guillaume : fils du fondateur de la méthode Luc Guillaume en 1991. Elie est ostéopathe DO, responsable scientifique de la méthode Guillaume, conférencier, formateur dans différents Instituts (IPPP, APF, Neurosens, Pérynea, SFER, HELHA, Posturologico, DU du PATA du Dr Quercia, DU du SCURO...)

### Lieu et adresse de la formation :

Laboratoire Forme et Fonctionnement Humain - HELHa  
Rue Trieu Kaisin 136 à 6061 Montignies-sur-Sambre

### Renseignements :

[secretariat-ceref-sante@helha.be](mailto:secretariat-ceref-sante@helha.be)

0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne : <https://cermed.helha.be/>

Date limite d'inscription : 19 septembre 2024

Prix : 500 EUR – Min : 18 participants

N° de compte du CeREF Santé :

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Communication :

T 14 - 2024, Nom, Prénom

\*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.