

# Octobre rose & Méthode Guillaume



Un souffle pour la vie, un geste pour la prévenir.



## 3 bienfaits essentiels :



**Drainage &  
cicatrisation**



**Souffle &  
pressions maîtrisées**



**Confort  
global**

**Le souffle, un allié à chaque étape :  
dépistage, traitements, récupération.**



Découvrez la carte des praticiens de la méthode



Infos : [www.methode-guillarme.com](http://www.methode-guillarme.com)

*méthode*  
**Guillarme**

## ✂ Message dépistage

Le cancer du sein est la maladie la plus fréquente chez la femme.

**Un dépistage précoce** (autopalpation + suivi médical annuel) peut permettre une **guérison dans 9 cas sur 10** lorsqu'il est détecté tôt.

### 🔍 À savoir (si reconstruction mammaire)

En cas de **reconstruction** (ex. lipofilling avec prélèvement de graisse abdominale), la **Méthode Guillaume** aide à **drainer, assouplir et reconstruire les tissus**, pour traverser l'épreuve dans les meilleures conditions.

### 👉 Objectifs de la Méthode Guillaume

- **Cohérence pressionnelle** : optimiser le retour veineux, artériel et lymphatique pour un meilleur drainage des œdèmes.
- **Esthétique & compétence abdominale** : retrouver un abdomen fonctionnel et protecteur des zones faibles.
- **Brassage intestinal** : soutenir la digestion quand le transit est perturbé (chimio/traitements médicamenteux).
- **Posture dynamique** : rééquilibrer les tissus par la synergie abdomino-diaphragmatique.
- **100 % physiologique** : rééducation douce, moderne et complémentaire aux soins spécifiques\*.
- **Simple, ludique, efficace** : l'application guide pas à pas, à votre rythme.