

CANCER DU SEIN

Un souffle pour vous accompagner.

La Méthode Guillarme vous accompagne pendant les traitements et la récupération, avec une pratique adaptée à votre rythme.



LE SOUFFLE, UN ALLIÉ AU QUOTIDIEN

01

**Drainage &
cicatrisation**

Associer le travail du souffle aux soins spécifiques des œdèmes et des tissus.

02

**Souffle &
pressions maîtrisées**

Rééduquer la synergie entre diaphragme, abdominaux et périnée.

03

**Confort
global**

Accompagner la récupération abdominale, le transit et la posture.

DES OBJECTIFS ADAPTÉS À VOTRE PARCOURS

Abdomen & posture

Retrouver une sangle abdominale fonctionnelle et travailler l'équilibre corporel grâce à la coordination du souffle.

Transit & confort digestif

Intégrer le travail abdomino-diaphragmatique lorsque les traitements perturbent le transit.

APRÈS UNE RECONSTRUCTION MAMMAIRE

En cas de lipofilling avec prélèvement de graisse abdominale, la rééducation peut accompagner la récupération fonctionnelle de l'abdomen.

À votre rythme, avec un professionnel.

Une application pour vous guider à domicile.
Découvrez la méthode et la carte des praticiens :

www.methode-guillarme.com

